

Zobacz więcej w księgarni religijnej Izajasz:

[Jak nauczyć dziecko korzystać z nocniczka w 7 dni](#)

---

Gina Ford

# Jak nauczyć dziecko korzystać z nocniczka w 7 dni

Izajasz.pl



## ***Kiedy rozpocząć naukę?***

Jest to pytanie najczęściej zadawane przez rodziców.

Wiadomo, że każde dziecko jest inne, ale z mojego doświadczenia w pracy z wieloma mamami i ich dziećmi wynika, że większość dzieci jest gotowa do rozpoczęcia nauki między 18 a 24 miesiącem życia. U wielu dzieci poniżej 18 miesięcy mięśnie pęcherza nie są rozwinięte na tyle, by rozpocząć efektywną naukę.

Wszyscy znamy historie opowiadane przez nasze matki, ciotki i babki, jak za ich czasów dzieci umiały korzystać z nocniczka ukończywszy pierwszy rok życia.

Tak naprawdę wyszkolone były raczej mamy niż dzieci. Sadzając dziecko na nocniczek w częstych odstępach czasu, mogły lepiej kontrolować momenty oddawania moczu i wypróżniania.

Takie działania najwyraźniej oszczędzały im pracochłonne czynności prania i sterylizowania pieluch, natomiast dziecko z pewnością nie posiadało umiejętności korzystania z nocniczka w pełnym tego słowa znaczeniu. Nie mogę zbyt mocno podkreślać, że maluch, który naprawdę potrafi korzystać z nocniczka, sam rozpoznaje, kiedy chce zrobić siku czy kupkę, i będzie w stanie dotrzeć do nocniczka, samodzielnie zdjąć spodenki i skorzystać z niego, zanim znowu naciągnie spodenki.

Bardzo często bywa tak, że dziecko wie, kiedy chce zrobić siusiu lub kupkę, ale jeszcze nie nauczyło się samodzielnie ubierać i rozbierać i dlatego nauka może okazać się utrudniona.

# Księgarnia Izajasz poleca



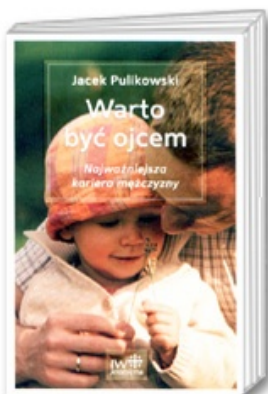
## [Jak budować więzi w rodzinie?](#)

O tym, że żyjemy po to, żeby się zbawić, a nie zabawić. O wolności, miłości i wierności do końca, które są naszym przeznaczeniem i źródłem najpełniejszego szczęścia...



## [Mężczyzna od A do Z](#)

Książka Mężczyzna od A do Z to swoisty alfabet Jacka Pulikowskiego. Dzięki niemu możemy lepiej zrozumieć, co tak naprawdę siedzi w sercu mężczyzny. I to właśnie zrozumienie bardzo często pomaga zapanować nad tym, co trudne do opanowania i pielęgnować to, co warte rozwijania.



## [Warto być ojcem](#)

Fascynująca książka o roli męża i ojca w rodzinie. O radości z bycia ojcem, ale także o odpowiedzialności, władzy i służbie.



## [Warto naprawić małżeństwo](#)

Naprawdę chcesz naprawić swoje małżeństwo? Zaczynaj od teraz! Ta książka pomoże Ci znaleźć przyczynę problemu a potem powie jak z nim zwyciężyć.