

**SPIS TREŚCI**

Nota od tłumacza . . . . .	5
Duszo Chrystusowa . . . . .	7
Uwagi wstępne . . . . .	9
Założenie wstępne . . . . .	20
<b>TYDZIEŃ PIERWSZY . . . . .</b>	<b>21</b>
Zasada i fundament . . . . .	21
Rachunek sumienia szczegółowy i codzienny . . . . .	22
Ogólny rachunek sumienia . . . . .	25
Spowiedź generalna z Komunią Świętą . . . . .	30
Pierwsze ćwiczenie – rozmyślanie nad pierwszym drugim i trzecim grzechem	31
Drugie ćwiczenie – rozmyślanie o grzechach . . . . .	35
Trzecie ćwiczenie – powtórzenie pierwszego i drugiego ćwiczenia . . .	38
Czwarte ćwiczenie – zebranie tego, co było w trzecim . . . . .	39
Piąte ćwiczenie – rozmyślanie o piekle .	39
<i>Addycje</i> czyli uwagi dodatkowe . . . . .	41
<b>TYDZIEŃ DRUGI . . . . .</b>	<b>47</b>
Wezwanie króla ziemskiego (o królestwie Chrystusowym) . . .	47
Dzień pierwszy . . . . .	50

## SPIS TREŚCI

---

Kontemplacja pierwsza o Wcieleniu . . .	50
Druza kontemplacja o narodzeniu . . . .	53
Trzecia kontemplacja – powtórzenie pierwszego i drugiego ćwiczenia . . . . .	55
Czwarta kontemplacja – powtórzenie pierwszej i drugiej . . . . .	55
Piąta kontemplacja zastosowanie pięciu zmysłów . . . . .	55
Dzień drugi . . . . .	58
Dzień trzeci . . . . .	59
Wstęp do rozważania o stanach [życia]	59
Dzień czwarty . . . . .	60
Rozmyślnie o dwóch sztandarach . .	60
Rozmyślanie o trzech parach ludzi . . . .	63
Dzień piąty . . . . .	66
Dzień szósty . . . . .	66
Dzień siódmy . . . . .	67
Dzień ósmy . . . . .	67
Dzień dziewiąty . . . . .	67
Dzień dziesiąty . . . . .	67
Dzień jedynasty . . . . .	67
Dzień dwunasty . . . . .	67
Trzy stopnie pokory . . . . .	69
Wstęp do dokonania wyboru . . . . .	70
Rozważanie służące] do poznania, czego dotyczy wybór . . . . .	71
Pierwszy sposób dokonania rozsądnego i dobrego wyboru . . . . .	74
Drugi sposób dokonania dobrego i rozsądnego wyboru . . . . .	76
O poprawie i reformie własnego życia i stanu . . . . .	77
Tydzień trzeci . . . . .	79

## SPIS TREŚCI

---

Kontemplacja pierwsza . . . . .	79
Dzień pierwszy . . . . .	79
Kontemplacja druga . . . . .	82
Dzień drugi . . . . .	84
Dzień trzeci . . . . .	85
Dzień czwarty . . . . .	85
Dzień piąty . . . . .	85
Dzień szósty . . . . .	85
Dzień siódmy . . . . .	86
Reguły do zaprowadzenia ładu w jedzeniu 87	
Tydzień czwarty . . . . .	90
Pierwsza kontemplacja . . . . .	90
Kontemplacja dla uzyskania miłości . . .	94
TRZY SPOSOBY MODLITWY . . . . .	97
Pierwszy sposób modlitwy . . . . .	97
Drugi sposób modlitwy . . . . .	100
Trzeci sposób modlitwy . . . . .	102
TAJEMNICE ŻYCIA CHRYSYTA, NASZEGO PANA . . . . .	104
REGUŁY . . . . .	133
Reguły o rozeznawaniu duchów . . . . .	133
Reguły dla większego rozeznawania duchów . . . . .	139
[REGUŁY ROZDAWANIA JAŁMUŻN] . .	142
[REGUŁY O SKRUPUŁACH] . . . . .	145
[REGUŁY O TRZYMANIU Z KOŚCIOŁEM] . . . . .	148
<b>174</b> DODATEK . . . . .	153