

Z TRADYCJI MNISZEJ

5

JOHN MAIN OSB

MEDYTACJA CHRZEŚCIJAŃSKA

JOHN MAIN OSB

MEDYTACJA CHRZEŚCJAŃSKA

KONFERENCJE Z GETHSEMANI

Przekład

Teresa Lubowiecka



TYNIEC

WYDAWNICTWO BENEDYKTYNÓW

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	7
PIERWSZA KONFERENCJA.....	9
DRUGA KONFERENCJA.....	25
TRZECIA KONFERENCJA.....	43
LAURENCE FREEMAN OSB	
POSŁOWIE.....	61
ŚWIATOWA WSPÓLNOTA MEDYTACJI	
CHRZEŚCJAŃSKIEJ.....	67
JOHN MAIN OSB.....	71
WYKAZ SKRÓTÓW.....	73
BIBLIOGRAFIA.....	75

WSTĘP

W listopadzie 1976 roku ojciec John Main został zaproszony do wygłoszenia cyklu konferencji na temat modlitwy dla wspólnoty trapistów w opactwie Tomasa Mertona w Gethsemani w stanie Kentucky. Publikowane teksty są zapisem tych konferencji.

W przekonaniu wielu osób na przestrzeni kilku lat, stanowią one pomocne wprowadzenie do modlitwy kontemplacyjnej i pomagają w praktykowaniu medytacji zgodnie z tradycją chrześcijańską. Wprawdzie konferencje były głoszone dla mnichów, ale w równej mierze mogą z nich korzystać chrześcijanie żyjący i pracujący „w świecie”. W istocie, utrzymanie wystąpień w oryginalnej postaci może służyć przypomnieniu, że odpowiedź na wezwanie Jezusa – do radykalnego, bezinteresownego otwarcia naszych serc na Ducha Świętego – nie jest skierowane jedynie do duchowych elit czy specjalistów od modlitwy.

Przez lata nauczanie ojca Johna było zawsze bardzo spójne: tak było na początku w Ealing Abbey Prayer Center w Londynie¹ oraz później, kiedy nauka rozeszła się na cały świat z benedyktyńskiego przeoratu w Montrealu.

¹ Centrum medytacji chrześcijańskiej założone przez ojca Main'a w londyńskim opactwie Ealing. (Przyp. red.).

Stoimy dziś przed nieuniknionym wyzwaniem w głoszeniu Ewangelii. Dotyczy ono fundamentów naszej wiary i przekonującej mocy, z jaką ją głosimy. Korzenie naszej wiary z Bogiem, a więc i nasze siły, muszą być autentyczne. Współcześni nam ludzie nie uwierzą naszemu nauczaniu, jeśli nie będzie ono poparte osobistym autorytetem i doświadczeniem. Wyzwaniem dla wspólnot chrześcijańskich, czy to monastycznych, diecezjalnych czy świeckich, jest odkrycie na nowo siły przekazanej nam przez Ducha Świętego, a także doświadczenie swej osobistej świętości dzięki ponownemu odkryciu modlitwy.

Ojciec John zmarł 30 grudnia 1982 roku w klasztorze w Montrealu. Po jego śmierci praca, jaką rozpoczął, poruszyła i zmieniła życie niezliczonej ilości ludzi poszukujących kontemplacji, która stała się istotną treścią ich wiary. Jego dzieło kontynuują mnisi i oblaci w klasztorach w wielu częściach świata.

Ta książka była pierwszą publikacją ojca Johna na temat medytacji. Ze względu na prostotę i osobisty autorytet jest nieprześcignionym wprowadzeniem do medytacji chrześcijańskiej. Była również ostatnią pozycją, nad jaką pracował na kilka tygodni przed śmiercią, poprawiając ją nieco przed drugim wydaniem. I tak ostatnie słowo opublikowanego nauczania dopełniło pierwsze.

Laurence Freeman OSB

John Main OSB

Ojciec John Main OSB uważany jest dziś za jeden z największych autorytetów duchowych XX wieku. Wymieniany jest w jednym szeregu obok Jean Vaniera i Matki Teresy z Kalkuty – kontemplacyjna gałąź założonego przez nią zgromadzenia czerpie wiele z jego nauczania. Urodził się w Londynie 21 stycznia 1926 roku. Jego rodzice byli Irlandczykami. Zanim wstąpił do klasztoru benedyktynów studiował prawo w Dublinie, pod koniec wojny służył w armii, był dziennikarzem, pracował w Brytyjskim Ministerstwie Spraw Zagranicznych na Malajach. Podczas pobytu na Malajach poznał hinduskiego mnicha, który nauczył go praktyki medytacji. Mając 33 lata i zapewnioną karierę prawniczą, wstąpił do benedyktynów w Londynie do Opactwa Ealing. Teologię studiował w Rzymie podczas II Soboru Watykańskiego. W 1963 złożył uroczyste śluby monastyczne i przyjął święcenia kapłańskie. W tradycji Ojców Pustyni odkrył praktykę medytacji, przekazaną Zachodowi przez Jana Kasjana – mistrza św. Benedykta. Od tego czasu poświęcił się całkowicie nauczaniu medytacji chrześcijańskiej. W 1975 roku wraz z ojcem Laurencem Freemanem OSB założył istniejące do dziś Centrum Medytacji Chrześcijańskiej

w Londynie, a w 1977 klasztor benedyktyński w Montrealu, który zainspirował jeden z ruchów odnowy kontemplacyjnej w Kościele.

Ojciec John Main zmarł w Montrealu 30 grudnia 1982 roku. Zapoczątkowane przez niego dzieło kontynuuje ojciec Laurence Freeman OSB. Ojciec John Main, podkreślał, że kontemplacja nie jest zarezerwowana dla wąskiego grona wybranych, lecz każdy jest wybrany, aby nią podążał. W swym ostatnim publicznym wystąpieniu, na dwa miesiące przed śmiercią, w przeczuciu swojej śmierci, mówił do ludzi opiekujących się umierającymi o medytacji jako umieraniu dla tego, co ja i moje, dla naszego egoizmu i egotyzmu przypominając słowa Jezusa: „Kto straci swoje życie, ten je zachowa”. W swoim ostatnim wykładzie powiedział m. in: „Musimy przeżyć nasze życie w miłości. By nauczyć się kochać, musimy nauczyć się umierać dla samych siebie”.